

# DERMATITIS ATÓPICA Y VACUNAS

La Dermatitis Atópica es una enfermedad inflamatoria y crónica de la piel que altera el sistema inmunológico. Esta respuesta exagerada del sistema inmunológico conlleva un daño en la piel, provocando sequedad, enrojecimiento y picor intenso, entre otros. Muchas personas con Dermatitis Atópica toman medicamentos inmunosupresores que ayudan a mantener estable la enfermedad y controlan los brotes porque disminuyen la actividad del sistema inmunitario contra su propio cuerpo, pero también frenan su capacidad para responder contra infecciones y otras amenazas

## ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas entrenan al sistema inmunitario para reconocer y preparar una respuesta protectora frente a los microorganismos que causan enfermedades antes que se produzca un contacto natural con el virus o la bacteria. De esta manera, si tras la vacunación nuestro sistema inmunitario tiene que enfrentarse a este microorganismo contra el que nos hemos vacunado se producirá una respuesta rápida, eficaz y protectora. También pueden prevenir complicaciones causadas por reactivación de microorganismos (infecciones oportunistas) con los que ya nos hemos infectado en el pasado (por ejemplo, el herpes zóster que es consecuencia de la reactivación del virus de la varicela).

## Las vacunas son seguras y están recomendadas en las personas con Dermatitis Atópica

Las vacunas que se recomiendan para los pacientes con Dermatitis Atópica son seguras y presentan un perfil de riesgo-beneficio favorable porque los beneficios que producen previniendo enfermedades superan a los posibles riesgos que pueda ocasionar la vacunación.

En general, las reacciones adversas son leves y duran 2-3 días, siendo las más comunes las reacciones en la zona de inyección (dolor, enrojecimiento e hinchazón), fatiga, fiebre o escalofríos. Presentar estos síntomas -y otros que están descritos en el prospecto de las vacunas- es normal, ya que es la consecuencia del entrenamiento del sistema inmunitario para generar la protección y no implica alergias, intolerancias ni mayor o menor efecto protector de las vacunas.

Debido a la acción de algunos tratamientos inmunosupresores para controlar la Dermatitis Atópica, es esperable que la respuesta inmunitaria protectora tras vacunarnos sea menor que en la población general. Sin embargo, aunque las vacunas pudieran ser menos eficaces y a menudo deban administrarse dosis adicionales, aportan un gran beneficio.

Documento revisado por  
la Asociación Española de  
Vacunología

# DERMATITIS ATÓPICA Y VACUNAS

Los fármacos inmunosupresores más frecuentemente utilizados en dermatitis atópica son los siguientes:

- Ciclosporina
- Metotrexato
- Azatioprina
- Inhibidores-Jak: upadacitinib, abrocitinib, baricitinib
- Corticoides orales durante periodos largos y altas dosis

Los fármacos biológicos (dupilumab, tralokinumab, lebrikizumab), tienen un menor efecto inmunosupresor (son considerados inmunomoduladores). En estos casos, es importante igualmente revisar y actualizar el calendario vacunal. Así, en el caso de que en un futuro se vayan a usar fármacos más inmunosupresores, habremos conseguido previamente una protección vacunal adecuada, ya que la vacunación durante el uso de fármacos inmunosupresores produce una menor respuesta

## ¿De qué me tengo que vacunar si tengo Dermatitis Atópica y uso inmunosupresores?

En pacientes adultos con Dermatitis Atópica que toman los medicamentos inmunosupresores previamente indicados se recomienda la vacunación con algunas vacunas inactivadas y preferiblemente antes de iniciar el tratamiento. En el contexto de viajes internacionales, por exposición laboral o por tus condiciones personales puede haber vacunas adicionales a las recogidas a continuación. Consulta con tu profesional sanitario de referencia para valorar tu caso particular y determinar el mejor momento para administrar las vacunas indicadas.

Documento revisado por  
la Asociación Española de  
Vacunología

Además de las vacunas indicadas para toda la población en el calendario de vacunación de toda la vida, estarían indicadas las siguientes vacunas:

Vacuna	Dosis	Observaciones
<b>Gripe</b>	En niños $\geq 6$ meses y adultos: 1 dosis anualmente (En menores de 9 años se administrarán 2 dosis separadas 30 días en la primera campaña de vacunación)	También para los convivientes de pacientes en situación de inmunosupresión. Contraindicada vacuna viva atenuada.
<b>SARS-COV-2</b>	En niños $\geq 6$ meses y adultos: seguir las recomendaciones de la estrategia de vacunación en cada campaña.	También para los convivientes de pacientes en situación de inmunosupresión.
<b>Neumococo</b>	<i>A día de hoy existen varios preparados de vacunas antineumocócicas y las indicaciones pueden variar en función de la Comunidad Autónoma y los antecedentes de vacunación previos. Por tanto, se recomienda consultar de manera específica con el Servicio de Medicina Preventiva o el Centro de Salud correspondiente.</i>	
<b>Herpes Zóster</b>	En adultos $\geq 18$ años: 2 dosis separadas 2 meses.	En caso de iniciar tratamiento con inhibidores-Jak. También, en personas $\geq 50$ años en tratamiento con otros fármacos inmunomoduladores o inmunosupresores
<b>Hepatitis B</b>	3 dosis a los 0, 1 y 6 meses (En caso de haber ya iniciado tratamiento con inmunosupresor la pauta incluirá 4 dosis: 0, 1, 2 y 6 meses)	La indicación de esta vacuna puede estar condicionada por los antecedentes personales o vacunales, así como el tipo de fármaco activo. Por tanto, se valorará de manera individualizada
<b>Hepatitis A</b>	2 dosis a los 0 y 6 meses	La indicación de esta vacuna puede estar condicionada por los antecedentes personales o vacunales, así como el tipo de fármaco activo. Por tanto, se valorará de manera individualizada

Al igual que en el resto de personas, es de especial importancia la revisión de la pauta de vacunación tétanos-difteria para comprobar que se tienen las dosis necesarias.

Documento revisado por  
la Asociación Española de  
Vacunología

Además, debido a que son vacunas vivas atenuadas están contraindicadas en personas con tratamiento inmunosupresor o inmunomodulador activo las siguientes vacunas:

Vacuna	Observaciones
<b>Varicela</b>	CONTRAINDICADA
<b>Triple vírica (sarampión-rubeola-parotiditis)</b>	CONTRAINDICADA

Documento revisado por  
la Asociación Española de  
Vacunología