

Dermatología

Los pacientes con dermatitis atópica se movilizan para concienciar a la sociedad

J.G.R. BARCELONA

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel y que se manifiesta en forma de erupción cutánea. Afecta entre el 3-5% de la población española. Sus formas más graves, que tienen un alto impacto en la calidad de vida, en la salud y en el bienestar, las sufren el 0,083% de la población.

El pasado 14 de septiembre se celebró el primer día mundial de la enfermedad. La Asociación de Afectados por Dermatitis Atópica (AADA) ha puesto en marcha la campaña 'Vivir sin vivir', con un video que detalla el duro día a día de las personas afectadas.

"Queremos dar más visibilidad a la dermatitis y que haya una mayor concienciación y sensibilización social, porque muchas veces se tiende a banalizarla. Y no es un simple picor, puede ser muy grave", explica Jaime Llana, presidente de AADA. En su opinión, las asociaciones de pacientes juegan también un papel fundamental como punto de encuentro de pacientes en el que se cuentan sus experiencias.

Otra de las líneas de actuación de AADA consiste en trasladar a las autoridades sanitarias las necesidades no cubiertas, como el gasto en cremas hidratantes. "Yo las tengo que usar dos veces al día. Y no es un cosmético. Tampoco hay equidad entre las diferentes comunidades autónomas", denuncia Llana.

La falta de formación de los profesionales sanitarios es otra de las carencias



que deben solucionarse.

En este sentido, el médico de cabecera juega un papel fundamental a la hora de diagnosticar al paciente y de remitirle al dermatólogo. AADA también pide plataformas de apoyo psicológico para pacientes.

Mejora de los tratamientos

"Los pacientes se acaban escondiendo en sus casas, muchos se aíslan. Por eso es tan importante la ayuda psicológica. Hasta el momento, para el tratamiento solo tenemos disponibles los corticoides y no hay un medicamento crónico eficaz sin efectos secundarios: además del eczema que ya tienes, los corticoides te deforman la cara, te hacen engordar muchísimo... Te hacen sentirte otra persona. Yo no me miraba a los espejos, no te reconoces y ni sales a la calle, ni siquiera para ir al médico", describe Llana.

Desde su punto de vista, los nuevos medicamentos biológicos, que están a punto de ser comercializados, permitirán que muchos pacientes se curen y recuperen su calidad de vida. "Yo entré en un ensayo clínico experimental con este tipo de fármacos hace cuatro años y conseguí salir del agujero en el que estaba", recuerda.