



Fondation Dermatite Atopique

NUESTROS GRUPOS DE FORMACIÓN **SE INCLUYEN EN EL PROGRAMA DE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA** QUE SE INCLUYE EN LA RED EUROPEA DE ESCUELAS DE ATOPIA ASÍ COMO EN LA FUNDACIÓN EUROPEA DE DERMATITIS ATÓPICA

Los Talleres de Formación para Padres en Dermatitis Atópica de nuestra clínica forman parte del programa de escuelas de atopia de la Fondation Dermatite Atopique. Según la fundación, las escuelas de atopia son un lugar de escucha, un lugar de intercambios, tanto para los padres como para los niños: "Los padres necesitan expresarse sobre su enfermedad, su día a día, sus temores.

Todo esto requiere tiempo, atención, consejos, profesionales con los que hablar y dispuestos a ayudarlos".

Grupo de Dermatología ha sido escogido para este programa por su larga experiencia en el tratamiento de niños, que ha culminado con la creación de una unidad específica para atender a los más pequeños.



Grupo de DERMATOLOGÍA
Pedro Jaén
UNIDAD de DERMATOLOGÍA INFANTIL

Grupo de DERMATOLOGÍA
Pedro Jaén
UNIDAD de DERMATOLOGÍA INFANTIL

El Niño con DERMATITIS **ATÓPICA** en el *Colegio*



Lo que debe saber el profesor o profesora

- Durante el curso, **el niño puede presentar brotes** que le van a hacer estar más inquieto en clase.
- **El picor** es la principal causa de la inquietud.
- **Si el niño no ha dormido bien** por culpa del picor puede mostrar mayor irritabilidad o, cuando no sienta picor, adormecerse por no haber descansado lo suficiente. Si además ha tomado antihistaminicos, el adormecimiento puede ser mayor.
- Muchas veces, **estados de estrés o de ansiedad** (exámenes, disgustos con otros compañeros o con el profesor, etc) pueden ocasionar brotes.
- **Después de hacer deporte**, bien por el sudor o por el tipo de vestimenta empleada, o por el calor, el niño puede encontrarse más incómodo. De todas formas, el deporte es muy aconsejable. Si es posible, es deseable que tras realizar ejercicio físico se proceda a una ducha con un gel adecuado (syndet adaptado a pieles atópicas) que elimine el sudor y calme la piel.
- El niño con dermatitis atópica **no necesita una dieta especial** en el comedor del colegio salvo que manifieste algún tipo de alergia a un alimento determinado.
- Llegado el caso, **el profesor puede explicar a los compañeros** del niño en clase qué es la dermatitis atópica y en qué consiste. De esta manera, el resto de los alumnos podrá entender por qué un niño puede estar rascándose durante mucho tiempo, a qué se deben las placas rojas que presenta su piel y por qué aparecen heridas en forma de arañazos y que son debidas al propio rascado.
- El profesor debe tener en cuenta que el niño con dermatitis atópica debe **estar**

alejado de las fuentes de calor (radiador, calefactor).

- Es importante **que el profesor entienda completamente la enfermedad** del niño y sepa identificar los signos de cada fase clínica (inflamación, sequedad de piel, heridas por rascado).
- Si el profesor observa que el niño se rasca continuamente podrá dar pautas para evitar el rascado (facilitar manoplas de algodón o utensilios que faciliten un rascado más suave). Es contraproducente, y no sirve de nada, reprender y/o castigar.
- Tanto el profesor como los compañeros de clase deben entender que la dermatitis atópica ni se contagia ni tiene un origen infeccioso.
- Es importante comunicar al profesor que los eccemas y el picor también pueden presentarse en la cabeza, debajo del pelo y detrás de las orejas. De esa manera se evitará pensar en una posible infestación por piojos.

Lo que debe saber el niño

- **El picor** o la inquietud producidos en los brotes pueden influir en su rendimiento escolar. Saber cuidarse y tratarse reducirá el picor y aumentará el confort de la piel y beneficiará su rendimiento en el colegio.
- El **tipo de vestimenta** elegida es muy importante. Deberá evitar en invierno jerseys de cuello alto o que sean muy ajustados al cuerpo. Y en todas las estaciones se evitará el uso de prendas sintéticas. Los tejidos naturales como el algodón o el lino son los ideales para los pacientes con dermatitis atópica.
- **Acumular capas de ropa** en una clase con buena temperatura en invierno sólo sirve para aumentar la sensación de sofoco, la inflamación y el picor.

En Grupo de Dermatología Pedro Jaén,
más de 30 profesionales de la dermatología emplean
las técnicas más avanzadas en salud de la piel

- En invierno se usarán guantes cuyo interior esté recubierto de algodón.
- La lana, a pesar de ser un tejido natural, puede ir mal para la piel atópica. Es mejor evitarla o, si se va a usar, utilizar una prenda ligera de algodón interpuesta entre la lana y la piel.
- Lo mismo puede hacerse **cuando se vistan disfraces** para actividades escolares fabricados en tejidos sintéticos.

Lo que deben saber los padres

- **En ningún caso los tratamientos** empleados por el médico en la dermatitis atópica **repercuten sobre el rendimiento escolar e intelectual del niño**.
- Sólo si se han empleado antihistaminicos orales para controlar el picor o para facilitar el sueño en pleno brote, pueden manifestarse episodios de somnolencia. No obstante, a veces, estos episodios de somnolencia pueden deberse a que el niño no haya conciliado bien el sueño por culpa de los intensos picores.
- Los padres deben tener plena confianza en **el niño que aprende a cuidar de sí mismo al comprender mejor su enfermedad** y que se hace responsable del propio tratamiento. Para ello, el niño debe saber reconocer cada fase de la enfermedad, cuándo aparece un brote y cuándo no.
- Es muy importante que los padres trabajen con los niños pautas de cuidado y tratamiento de la enfermedad consiguiendo plena autonomía por parte del niño.
- **Debe educarse al niño** implicándole en la aplicación de las cremas emolientes, en las medidas básicas de higiene y en las posibles modalidades de lavado y baño y, por supuesto, en el control de la intensidad o severidad de su eccema llegando incluso a educar al niño en la forma de aplicación de

la medicación tópica adecuada (corticoide, inmunomodulador).

- **La dermatitis atópica no debe ser excusa para un mal comportamiento en clase** ni para tener un mal rendimiento escolar. Una vez valorados los factores que pueden influir en que el niño esté inquieto en clase o muestre otros signos clínicos, hay que insistir en la importancia del cuidado y del tratamiento de la enfermedad y de sus brotes.
- En la **edad adolescente** decrece el interés por prevenir la dermatitis atópica. Al no prestar atención los brotes se hacen frecuentes y se intensifican la inflamación y el picor. Es necesaria una labor importante de los padres en esta edad. Puede bastar con tratar de convencer al adolescente para que emplee el corticoide y el emoliente en un brazo o una pierna dejando el otro brazo o pierna sin cuidar. A los pocos días, podrá ver el efecto de una decisión y de la de "pasar del tema".

La Escuela de la Dermatitis Atópica del Grupo de Dermatología Pedro Jaén tiene como objetivo desarrollar la Educación Terapéutica de pacientes afectados por la Dermatitis Atópica y de sus familiares, mejorando su calidad de vida y favoreciendo el éxito de las medidas de cuidado y de tratamiento de la enfermedad.

La Fundación para la Dermatitis Atópica, entidad sin ánimo de lucro creada en el seno de los Laboratorios Pierre Fabre, trabaja en la investigación en el campo de la Dermatitis Atópica y en el desarrollo de la Educación Terapéutica en esta enfermedad, colaborando en la difusión de las Escuelas de la Dermatitis Atópica en diversos países como España.

www.fondation-dermatite-atopique.org